

¿CÓMO LIMPIAR TU DISCO DURO?



VACIAR LA PAPELERA

La Papelera es el lugar a dónde se mueven los archivos que eliminamos de la computadora, pero siguen ocupando espacio hasta que se realiza el proceso de vaciarla.



PAPELERA VACÍA



PAPELERA CON UNO O MÁS ARCHIVOS

Debemos examinar la Papelera para asegurarnos que son archivos que no necesitamos, luego hacer clic con el botón derecho del mouse sobre el icono de la Papelera y seleccionar la opción “vaciar Papelera de reciclaje” del menú contextual.



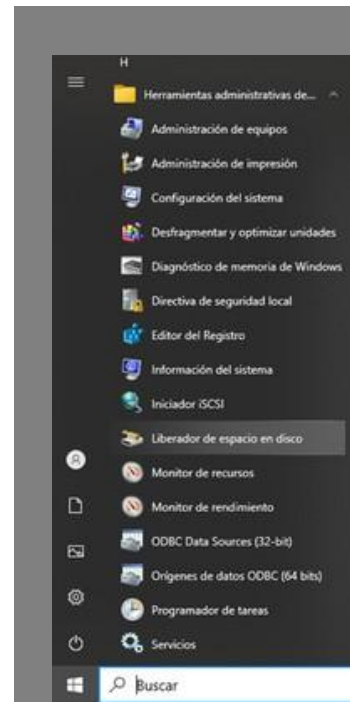
¿CÓMO LIMPIAR TU DISCO DURO?



ELIMINAR TEMPORALES Y CACHÉS

Archivos temporales y carpetas se generan al instalar o desinstalar programas y juegos o por el funcionamiento de Windows. Eliminarlos nos dará más espacio en disco y aligerará el sistema.

- Hacerlo con la herramienta de Windows llamada "Liberador de espacio en disco", que se encuentra en "Herramientas Administrativas de Windows" en nuestro menú del botón de inicio

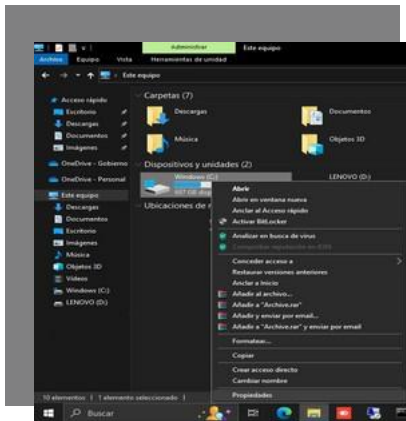


- En la ventana seleccionar las casillas que contienen información para liberar
- Seleccionar el botón Aceptar para finalizar con la limpieza



¿CÓMO LIMPIAR TU DISCO DURO?

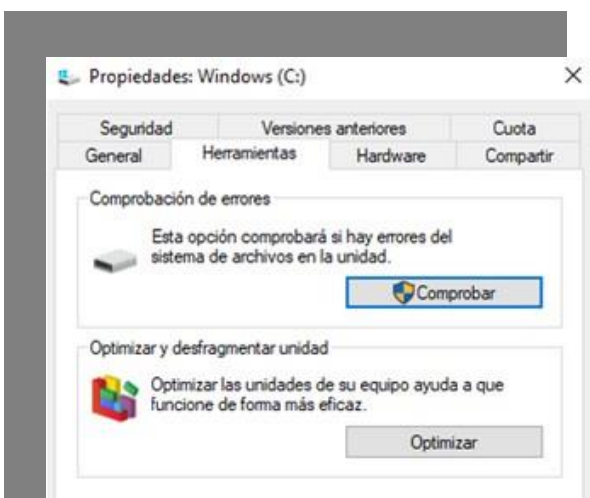
DEFRAGMENTAR EL DISCO DURO



En archivos de Windows, se dispersan los documentos en partes y, al cabo del tiempo, ralentiza su rendimiento.

En Windows 10 y 11, por ejemplo, la tarea de desfragmentación es automática.

En versiones anteriores debemos realizar esta tarea a mano. Si tu PC tiene un disco de estado sólido (SSD), no es necesario.



- En la ventana de Explorador de Windows, seleccionar la unidad C: (Disco duro de nuestro ordenador)
- Clic con el botón derecho del mouse y seleccionar "propiedades del menú contextual"
- En la pestaña Herramientas seleccionar la opción "Optimizar"



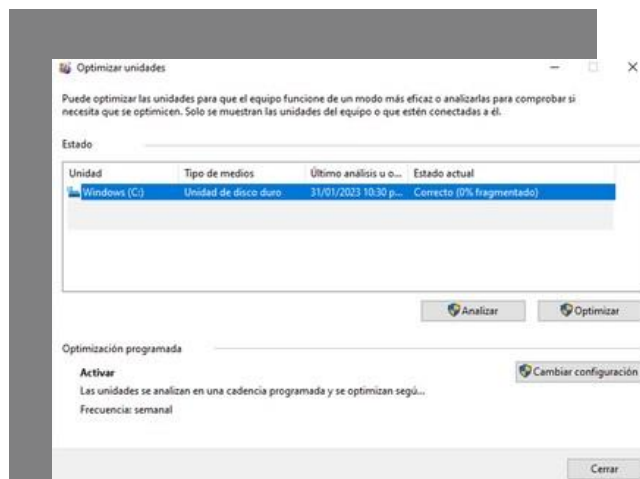
¿CÓMO LIMPIAR TU DISCO DURO?



DESFAGMENTAR EL DISCO DURO

Antes de esta tarea es recomendable haber realizado las dos acciones anteriores: vaciar la Papelera y eliminar temporales y cachés.

Hacer clic en el botón Optimizar y comenzará el proceso de revisión y desfragmentación del disco duro.

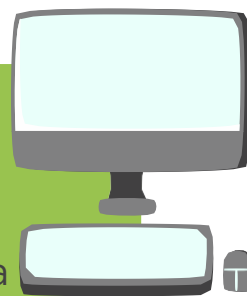


¡ATENCIÓN! CON TU SISTEMA OPERATIVO



ACTUALIZACIONES

Recuerda corroborar que todas las actualizaciones estén instaladas, ya que son adicionales al software que ayudan a mejorar el funcionamiento de la PC y la experiencia del usuario. Especialmente de aquellas aplicaciones que se usan a menudo, y que suelen ser vulnerables, como Flash o Java.



El proceso de actualización es automático y podría alentar el equipo durante el proceso.



También se debe tener en cuenta que cortar el proceso de actualización podría ocasionar que nuestro Sistema Operativo (Windows) se dañe.



¡ATENCIÓN! CON TU SISTEMA OPERATIVO



MENOS, ES MÁS

Es recomendable usar el mínimo de programas al mismo tiempo, ya que esto aumenta el uso de la memoria RAM y disminuye la velocidad del equipo.



Demasiadas pestañas abiertas en nuestro navegador también consumen memoria RAM, debemos procurar mantener únicamente las pestañas que necesitemos usar.

Cerrar los programas que no se encuentren en uso mejora el rendimiento de nuestro ordenador.



En caso de que el ordenador no responda a la velocidad acostumbrada, después de haber cerrado programas y pestañas de navegador que no son utilizadas, siempre es buena opción reiniciar el PC o portátil, ya que esto limpia la memoria y cierra procesos errantes.



SEGURIDAD



ANALIZAR EL DISCO EN BUSCA DE VIRUS

Malware en general:
Trojanos, gusanos,
rootkits, ransomware.
Hay una serie de
programas con
intenciones dañinas
que conviene evitar.



Para ello se debe tener el
antivirus actualizado y el
cortafuegos activo,
además ser cuidadosos
con las páginas visitadas y
enlaces o descargas de
internet que bajamos.
También tener cuidado con
los mensajes de correo o
adjuntos.



Debemos pasar análisis a fondo
periódicamente, también tenemos la opción
de análisis de áreas críticas o personalizado.

Existen antivirus en versiones gratuitas como:

- Kaspersky security cloud
- Avast Free antivirus
- Panda antivirus



SEGURIDAD



INSTALAR UN BUEN PROGRAMA CONTRA EL SPYWARE

El spyware tiene como objetivo recolectar información del usuario para luego servirle publicidad no deseada.



La solución: Utilizar un programa anti-spyware gratuito como Ad Aware, hacer un chequeo y limpieza de spyware. No tarda mucho, y notarán que toda la basura alojada en el PC desaparece.

